

Wydział Teologiczny
Kierunek turystyka religijna
Rok akademicki 2018/2019
Semestr letni
Studia I stopnia (licencjat zawodowy)
Rocznik I

Przedmiot: Kultura czasu wolnego

Wykładowca: ks. prof. zw. dr hab. Maciej Ostrowski

Lektury podstawowe:

M. Ostrowski, *Duszpasterstwo wobec problemu wolnego czasu człowieka. Aspekt moralno-pastoralny ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień turystyki*, Kraków 1996. (wybrane fragmenty)

Papieska Rada ds. Migracji i Podróżujących, *Wskazania dla duszpasterstwa turystycznego oraz Jan Paweł II Orędzia na Światowy Dzień Turystyki*, w: *Duszpasterstwo pielgrzymów i turystów. Wybór wypowiedzi i dokumentów kościelnych*, Kraków 2003.

Na stronie internetowej www.duszpasterstwo-pielgrzym.krakow.pl (w zakładce Kościół do turystów) oraz www.migracja.episkopat.pl (w zakładce Turyści) publikowane są wybrane dokumenty kościelne i wypowiedzi papieskie dotyczące zagadnień wolnego czasu i turystyki.

Rekreacja i czas wolny. Studia humanistyczne, pod red. R. Winiarskiego, Warszawa 2011 (tu m.in. artykuł ks. M. Ostrowskiego, *Teologia rekreacji*, s. 236-250.

J. Pięta, *Pedagogika czasu wolnego*, Warszawa 2008.

Czas wolny w różnych jego aspektach, pod red. J.Kędzior, M.Wawrzak-Chodaczek, Wrocław 2000.

Forma zaliczenia: zaliczenie z oceną

Wymaganie do oceny:

obecność na zajęciach

wykonanie dwóch ćwiczeń (patrz niżej; **terminy ćwic.1 - 26 marca 2019; ćwic. 2 2 kwietnia 2019**)

kolokwium na zakończenie zajęć – **do ustalenia**

Wykaz tematów realizowanych podczas wspólnych zajęć:

(przy poszczególnych tematach wykładów podano numer, pod którym na niniejszej stronie internetowej www.pastoralna.pl można znaleźć materiały pomocnicze do danego tematu)

201 Pojęcie, rodzaje i historia czasu wolnego

202 Funkcje czasu wolnego

203 Teologia czasu wolnego

205 Etyczne problemy związane z czasem wolnym

205a Etyczne problemy związane z czasem wolnym – prezentacja PowerPoint

206 Święto, świętowanie, wolny czas

206a Zachowajcie niedzielę – List pasterski biskupów na Święto Św. Rodziny (30 grudnia 2012)

207 Wolny czas a ludzka praca

210 Kultura wolnego czasu (lektura uzupełniająca)

Tematy ćwiczeń do przygotowania przez osobistą pracę studenta/studentki:

każdy jest zobowiązany do przedstawienia swojego opracowania podczas wspólnych zajęć opracowania zostaną omówione w grupie i będą podstawą do zaliczenia ćwiczeń

Ćwiczenie 1. Ułóż projekt spędzenia czasu wolnego z grupą (rodziną znajomymi itp.) na wycieczce lub pielgrzymce w ciągu jednego dnia wędrówki. Opisz trasę przejazdu lub przemarszu, ciekawe obiekty do obejrzenia (np. pomniki kultury, kościoły, muzea, obiekty przyrodnicze, obiekty techniki); przy każdym obiekcie wykonaj kilkuzdaniowy opis tego na co należałoby zwrócić uwagę. Uwzględnij miejsce odpoczynku. Jeśli są dostępne drukowane przewodniki dotyczące trasy wymień je w bibliografii. Przedstaw projekt w formie prezentacji w PowerPoint. **Termin wykonania: 2 kwietnia 2019**

Ćwiczenie 2. Ułóż budżet czasu w skali jednego dnia (rozpisanie na godziny czasu pracy, obowiązków po pracy i czasu wolnego; przy tym ostatnim uwzględnienie różnorodności form jego spędzania indywidualnego bądź społecznego). **Termin wykonania 26 marca 2019**
Poniżej przykładowa tabela budżetu czasu

Godziny od do	Czynności	Ilość czasu Godz, minuty	Rodzaj czasu
6.30-6.45	Poranna toaleta	0,15	Pw
6.45-7.00	gimnastyka	0,15	W
7.-7.30	śniadanie	0,30	Pw
7.30-9.00	Studia własne	1,30	P

Ilość godzin pracy (Pr):

Ilość godzin „czasu półwolnego” (Pw)

Ilość czasu wolnego (do własnej dyspozycji) (W)

Razem 24 godziny